



원주시줄넘기협회
Korea Rope Skipping Association

2025

원주치악배 전국줄넘기선수권대회

2025. 11. 01. (토)
원주치악체육관

010 - 9357 - 5845(전무)
010 - 2327 - 5125(사무차장)

주최



원주시줄넘기협회
Korea Rope Skipping Association

주관



원주시줄넘기협회
Korea Rope Skipping Association

후원



더드림병원 마스터푸드

2025 WONJU CHIAK NATIONAL JUMP ROPE CHAMPIONSHIPS

2025 원주치악배전국줄넘기선수권대회

I

대회목적

줄넘기를 통하여 국제적으로 희망과 꿈을 심어 주고 줄 하나로 세계 각국에서 체력증진 향상을 통하여 세계 줄넘기 운동의 저변 확대 및 줄넘기 클럽문화와 생활체육으로 줄넘기를 알리고 보급하기 위하여 2025 원주치악배전국줄넘기선수권대회를 개최하고자 합니다.

2

대회개요

- 대 회 명 : 2025 원주치악배전국줄넘기선수권대회
- 일 시 : 2025년 11월 1일(토) 09:00 ~ 17:00
- 장 소 : 원주치악체육관(원주시 서원대로 279)
- 신청기간 : 2025년 9월 8일(월) ~ 10월 17일(금)까지
- 대 상 : 유치부, 초등부, 중·고등부, 대학부, 일반부, 가족부
- 대회종목 :
 - 개인줄넘기: 번갈아뛰기, 양발모아뛰기, 2중뛰기+왕중왕전 _ 선택1 (각각 30초)
A리그B리그로 나눠 진행니다.**[메달은 금메달 시상/메달끈에 1/2/3위로 구별함.]**
 - ① A리그-4인1조로 조편성하여 1위, 2위, 3위,3위로 시상**[시상대에서 시상함.]**
B리그시상은 시상기준표를 기준으로 시상합니다.1위,2위,3위로 시상
 - 개인줄넘기: 3중뛰기 (시간제한 없음)
 - 단 체 전: 2인 스피드릴레이(번갈아뛰기, 2중뛰기)
4인 스피드릴레이(번갈아뛰기, 2중뛰기)
프리 8자 마라톤
팀 시범공연
 - 학년별 왕중왕전: 유치부, 초등부, (중·고등부_통합)-모든 참가자 출전
 - 팀 토너먼트 챔피언쉽
 - 학부모님부(학부모님부 종합우승 시상계획)
- 주 최 : 원주시줄넘기협회
- 주 관 : 원주시줄넘기협회
- 후 원 : 학교법인 상지문화원 상지여자중학교, 대경대학교, SM스포츠, 마스터푸드
- 협력기관 : 세계어린이스포츠위원회, 강원스포츠위원회, 더드림병원

◆ 문의처

주소	강원도 원주시 구곡길 2-42 3층
Tel	010-9357-5845
E-mail	djko1188@naver.com

◆ 참가접수 및 대회일정

□ 2025년 11월 1일(토요일)

9.08.(월) ~ 10.17.(금)	선수 참가신청 기간	
10.20.(월) ~ 10.21.(화)	참가선수 확인	신청자에 한함
10.22.(수) ~ 2.24.(금)	배번호표 확인	

=대회경기일정표=

08:40 ~ 09:00	현장 대표자회의	
09:00 ~ 11:30	개인전 A리그 경기/ 학부모님부	
11:30 ~ 12:00	개회식	
12:00 ~ 12:50	점심시간	
12:50 ~ 14:00	학년별 왕중왕전	
14:00 ~ 15:00	단체전 경기	
15:00 ~ 16:00	팀 토너먼트 챔피언쉽	
16:00 ~ 16:30	폐회식 및 종합시상식	

※ 추후일정은 원주시줄넘기협회 사정으로 변경될 수 있습니다.

◆ 대회참가비

종 목	금 액
A리그/B리그 - 30초 스피드줄넘기 종목 양발모아뛰기, 번갈아뛰기, 2중뛰기 (초등학교5학년 이상은 A리그로만 진행합니다. 유치부~초등4학년은 B리그로 진행)	3종목 중 1종목 신청 + 학년별 왕중왕전 25,000원 (메달은 금메달이며, 메달끈에 1위,2위,3위로 나눠 시상함.)
개인전 종목 추가	1인당 10,000원(추가종목신청시 메달+상장도 똑같이 증정합니다.)
학부모님 참가비(한종목)	15,000원(추가종목 5,000원) 3종목중 1종목 선택+왕중왕전(부모님용)
3중 뛰기	1인당 10,000원
2인 스피드 릴레이	팀별 10,000원
4인 스피드 릴레이	팀별 20,000원
프리8자 마라톤	팀별 30,000원
7인 팀대항 토너먼트 챔피언쉽	팀별 50,000원
팀 종합시범 경연 / 음악줄넘기	팀별 100,000원

◆ 참가비 납부계좌

원주시줄넘기협회 (신협은행 131-022-669634)

※반드시 계좌 입금을 원칙으로 한다. ※입금자명은 대표자 혹은 도장명으로 입금요망.

※참가비 납부 이후에 환불은 불가하다.

◆ 참가비 환불 규정

대회 접수기간 마감 전	취소비 100% 환불
대회 접수기간 마감 후	취소비 환불 없음

◆ 참가 신청서 접수방법

- 참가신청 기간 : 2025년 9월 8일(월) ~ 10월 17일(금)
- 참가신청 방법 : 참가선수 소속(클럽 및 체육관)의 대표자가 실시
- 참가신청 바로가기 [http://worldrope.net/\(참가신청시스템\)](http://worldrope.net/(참가신청시스템))
- 네이버밴드 바로가기:<http://band.us/@wonjujumprope>(2025원주치악배전국줄넘기대회)
010-9357-5845 / 010-2327-5125 로 문자를 남겨주시면 메일 or 카톡으로 전송해 드리겠습니다.
- 접수 확인기간 : 2025. 10. 20.(월) ~ 10. 21.(화)
- 접수 확인 후 이의가 있을 시 연락처 (Tel. 010-9357-5845 / 010-2327-5125)
(확인 기간 경과 후 누락 또는 정정 등 이의를 제기할 수 없음)

◆ 대회 세부 규정

【가】참가부

개인전		팀 릴레이/A리그	3중뛰기 / 프리스타일 / 왕중왕전
7세 이하	유치부	1그룹/저학년	주니어
8세부	1학년		
9세부	2학년		
10세부	3학년		
11세부	4학년	2그룹/고학년	
12세부	5학년		
13세부	6학년		
14세이상	중,고.대.일반부	3그룹/중.고.대.일반부	시니어

【나】 참가신청 규정

1. 모든 선수는 개인전 최대 5종목까지 < 양발모아뛰기/ 번갈아뛰기/ 이중뛰기/ 왕중왕전 / 3중뛰기 출전할 수 있다.
[A리그]
2. 30초 스피드경기는 양발모아뛰기, 번갈아뛰기, 2중뛰기만 출전가능합니다. 조편성을 통해 4인 1조로 나눈다, 초등학교5학년이상참가하여 진행한다. (5,6학년 통합조편성/ 중,고,대,일반부 통합조편성 됩니다.) 시상은 1위, 2위, 3위, 3위 메달 및 상장을 수여한다.
[B리그]
3. 30초 스피드경기는 양발모아뛰기, 번갈아뛰기, 2중뛰기만 출전가능합니다. 유치부~초등학교4학년까지 진행되며, 시상기준표를 기준으로 1위, 2위, 3위 메달 및 상장을 수여한다
3. 왕중왕전 경기는 유치부/1,2학년부/3,,4학년부/5,6학년부/중,고,대,일반부/학부모님부로 나뉘 진행한다. 학부모님부 개인전 종목(양발모아뛰기, 번갈아뛰기, 2중뛰기)+왕중왕전
4. 3중뛰기 신청시 주니어 /시니어 나뉘 신청한다.
5. 스피드 팀 릴레이, 프리 8자마라톤 경기는 팀당 최대 3팀까지 참가 가능하다. 4인팀릴레이경기 신청은 그룹별로 나뉘 신청해야 함.(혼성그룹인정) 나머지 2인릴레이/프리8자마라톤은 그룹(나이)상관없이 혼합팀 인정함.
6. 음악줄넘기와 팀 종합 시범경연 경기는 팀당 최대 3팀 참가 가능하며, 조별 편성 후 경연한다.
7. 팀대항 토너먼트 챔피언십 경기는 3팀 가능하며, 7인 한팀으로 구성하여 경기한다. 팀대항전 경기는 당일 추첨을 통해 예선경기 진행합니다.

◆ 경기 운영

가. 선수 혹은 팀이 개인 사정으로 해당 종목 진행 시간 내에 도착하지 못할 경우 경기 불가
나. 줄넘기 줄의 사용은 각 개인들이 사용하고 있는 해당 경기종목 규정에 적합한 줄을 사용.
다. 경기순서는 유치부, 초등부, 중등부, 고등부, 대학 일반부 순으로 하되 상황에 따라 변경될 수 있다.(종목별 마지막 경기는 학부모님부로 한다.)
라. 개인전 시상식은 조별경기후 바로 시상대에서 시상함. 단체전은 경기종목별 경기 마무리후 종합점수 합산후 시상합니다.
마. 별도로 정하지 않은 사항은 심판위원장이 결정한다.
바. 개인전 및 단체전 동순위 발생 시 재경기 없이 공동시상
사. 복장규정 - 경기 복장은 자유롭게 착용하되 각 팀의 통일성을 유지하며 지나친 노출은 삼가한다. (예, 태권도복바지, 클럽별단체복 등 통일성 유지)
아. 기타 - 심장질환이 있거나 건강상 문제가 있는 사람은 대회참가 불허. 만약 이를 어기고 본 대회에 참가하여 발생하는 사고는 주최(주관)측에서 민형사상 어떠한 책임을 지지 않음.
자. ■30초스피드경기 / 3중뛰기 - PVC줄 및 와이어줄 사용가능 ■프리8자 마라톤 -자유선택 ■음악줄넘기 - PVC,구슬줄 사용가능 ■팀 종합시범경연/음악줄넘기-모든 줄 사용 가능
차. 별도로 정하지 않은 사항은 원주시줄넘기협회에서 결정한다.

◆ 경기 방법

1) 개인전(A리그경기/B리그경기)

순서	종목	개인 참가부별		경기방법 및 규정	비고
1	양발 모아뛰기 (30초)	개인 (남/여)	A리그 경기 B리그 경기	1) 줄 넘는 방법은 양발모아 뛰기이며 30초간 실시한다. 2) 시작신호에 의하여 양발모아 뛰기를 하며, 계수는 두 발이 줄을 넘을 때 계수한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘는다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정출발로 인정한다. 5) 부정 출발 시 계수에서 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.	(줄넘기종류 제한없음)
2	번갈아 빨리뛰기 (30초)	개인 (남/여)	A리그 경기 B리그 경기	1) 줄넘는 방법은 30초 번갈아 뛰기로 실시한다. 2) 시작신호에 의하여 뛰기를 하며 계수는 줄이 오른발 아래로 깨끗하게 지나갈 때 계수한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘어야 한다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정출발로 인정한다. 5) 부정 출발 시 계수에서 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.	
3	스피드 2중뛰기 (30초)	개인 (남/여)	A리그 경기 B리그 경기	1) 시작신호에 의하여 뛰기를 하며 2중뛰기만 계수한다. 2) 30초간 2중뛰기 횟수를 기록으로 한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘어야 한다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정출발로 인정한다. 5) 부정 출발 시 계수에서 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.	
4	3중뛰기 (시간제한 없음)	개인 (남/여)	주니어 시니어	1) 시간제한은 없으며, 연결된 3중뛰기 만을 계수한다. 2) 1-3위내 동순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동시상 한다. 3) 남/여 구분하여 경기하며, 시상은 별도로 한다. 4) 5회 미만시 다시 시작하며, 심판 수신호에 의해서 시작한다.	

순서	종목이름	개인 참가부별		경기방법 및 규정	비고
5	A리그 개인전 양발모아뛰기 번갈아뛰기 2중뛰기	개인전 조별 (남녀 구분없이 부별로 조편성)	초등학교 5학년 이상	1) 줄넘기 방법은 개인전 양발모아뛰기 / 번갈아뛰기 / 2중뛰기 기준과 동일하다. 2) 계수방법도 개인전 양발모아뛰기/ 번갈아뛰기/ 2중뛰기와 동일하며 3인1조가 동시에 시작한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘어야 한다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정출발로 인정한다. 5) 부정 출발 시 계수에서 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생시 재경기를 통해 순위 결정을 다시 한다,	줄넘기 종류 제한 없음

순서	종목이름	개인 참가부별	단체전 경기방법 및 규정	비고
6	양발모아 번갈아뛰기 2중뛰기	학부모님부 개인전 (남/여)	1) 줄 넘는 방법은 양발모아 뛰기이며 30초간 실시한다. 2) 시작신호에 의하여 양발모아 뛰기를 하며, 계수는 두 발이 줄을 넘을 때 계수한다. 3) 줄을 넘다가 걸리면 바로 이어서 넘는다. 4) 시작 신호 전에 줄이 움직이면 부정출발로 인정한다. 5) 부정 출발 시 계수에서 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다.	수상기준표 범위내 입상 {시상기준은 3종목모두 초등 3학년과 동일하게 적용한다.} 1,2,3위 (상장)

2) 2인 단체경기

순서	종목이름	단체전 참가부별	단체전 경기방법 및 규정	비고
7	2인 스피드 릴레이 번갈아뛰기 (2명 × 30초)	단체전 (2명)	혼성부 1) 경기시간 : 2명 X 30초=60초(중간휴식 없이 진행한다.) 2) 경기순서 : 1번 ~ 2번 선수는 양발모아뛰기를 실시한다. 3) 선수교체 : 1번 선수가 30초 양발모아 뛰기를 한 후 신호에 따라 2번 선수가 줄을 넘기 시작한다 4) 계수는 개인 줄 30초간 양발모아뛰기와 동일한 방법으로 계수하고 2명의 기록을 합산하여 순위를 결정한다. 5) 부정출발이나 부정 교체 시 각각 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다. 7) 2인 스피드 릴레이는 나이 상관없이 혼합팀 인정함.	줄넘기 종류 제한 없음

순서	종목이름	단체전 참가부별	단체전 경기방법 및 규정	비고
8	2인 스피드 릴레이 2중뛰기 (2명 × 30초)	단체전 (2명)	혼성부 1) 경기시간 : 2명 X 30초=60초(중간휴식 없이 진행한다.) 2) 경기순서 : 1번 ~ 2번 선수는 번갈아뛰기를 실시한다. 3) 선수교체 : 1번 선수가 30초 번갈아 뛰기를 한 후 신호에 따라 2번 선수가 줄을 넘기 시작한다 4) 계수는 개인 줄 30초간 번갈아뛰기와 동일한 방법으로 계수하고 2명의 기록을 합산하여 순위를 결정한다. 5) 부정출발이나 부정 교체 시 각각 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다. 7) 2인 스피드 릴레이는 나이 상관없이 혼합팀 인정함.	줄넘기 종류 제한 없음

3) 4인 단체경기

순서	종목이름	단체전 참가부별	단체전 경기방법 및 규정	비고
9	4인 스피드 릴레이 번갈아뛰기 (4명 × 30초)	단체 (4명)	혼성부 “【가】 참가부 참조” 그룹별로 경기진행 1) 경기시간 : 4명 X 30초=120초(중간휴식 없이 진행한다.) 2) 경기순서 : 1번 ~ 4번 선수는 번갈아뛰기를 실시한다. 3) 선수교체 : 1번 선수가 30초 번갈아 뛰기를 한 후 신호에 따라 2번 선수가 줄을 넘기 시작하면, 3번 선수는 1번 선수와 자리를 바꾸어 1번 자리에서 준비한다. 3번 선수가 번갈아뛰기를 시작하면 4번 선수는 2번 선수와 자리를 바꾸어 준비한다. 4) 계수는 개인 줄 30초간 번갈아뛰기와 동일한 방법으로 계수하고 4명의 기록을 합산하여 순위를 결정한다. 5) 부정출발이나 부정 교체 시 각각 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다. 7) 남,녀 구분없이 1그룹/2그룹/3그룹으로 나누어 경기한다.	줄넘기 종류 제한 없음

순서	종목이름	단체전 참가부별	단체전 경기방법 및 규정	비고
10	4인 스피드 릴레이 2중뛰기 (4명 × 30초)	단체 (4명)	혼성부 “【가】 참가부 참조” 그룹별로 경기진행 1) 경기시간 : 4명 X 30초=120초(중간휴식없이 진행한다.) 2) 경기순서 : 1번 ~ 4번 선수는 2중뛰기를 실시한다. 3) 선수교체 : 1번 선수가 30초 2중뛰기를 한 후 신호에 따라 2번 선수가 줄을 넘기 시작하면, 3번 선수는 1번 선수와 자리를 바꾸어 1번 자리에서 준비한다. 3번 선수가 2중뛰기를 시작하면 4번 선수는 2번 선수와 자리를 바꾸어 준비한다. 4) 계수는 개인 줄 30초간 2중뛰기와 동일한 방법으로 계수하고 4명의 기록을 합산하여 순위를 결정한다. 5) 부정출발이나 부정 교체 시 각각 5회를 뺀다. 6) 동 순위 발생 시 재경기를 하지 않고 공동 시상한다. 7) 남,녀 구분없이 1그룹/2그룹/3그룹으로 나누어 경기한다.	줄넘기 종류 제한 없음

순서	종목이름	단체전 참가부별	경기방법 및 규정	비고
11	프리8자 마라톤	단체전	1. 인원(6인이상) 및 줄넘기의 길이 제한이 없다. 2. 1명씩 배웅줄을 넘은 만큼 개수한다. 경기시간 ; 60초 3. 줄넘기 돌리는 사람은 지도진도 인정합니다. (지도진도 참여인원으로 인정)	줄넘기 종류 제한 없음

순서	종목이름	단체전 참가부별	경기방법 및 규정	비고
12	학년별 왕중왕전	단체전	1. 학년별 음원에 맞추어 음원에서 나오는 동작을 실시한다. 2. 줄에 걸리면 기록이 종료된다.	줄넘기 종류 제한 없음

순서	종목이름	단체전 참가부별	경기방법 및 규정	비고
13	팀 종합시범 공연	단체전	1. 10인 이상이 1팀으로 구성한다. 2. 개인줄, 커플줄, 긴줄, 더블줄 모두 사용가능 3. 경기시간: 5분 ~ 7분이상 4. 팀 종합시범 경연 채점방식 참고	줄넘기 종류 제한 없음

순서	종목이름	단체전 참가부별	경기방법 및 규정	비고
14	음악줄넘기	단체전	1. 6인 이상이 1팀으로 구성한다. 2. 개인줄, 커플줄, 긴줄, 더블줄 모두 사용가능 3. 경기시간: 2분 ~ 5분이상 4. 음악줄넘기 채점방식 참고	줄넘기 종류 제한 없음

순서	종목이름	단체전 참가부별	경기방법 및 규정	비고
15	팀 토너먼트 챔피언쉽	단체전	1. 7인 1팀으로 구성한다. 2. 음원에 맞추어 동작을 실시하고, 줄에 걸리면 탈락된다. 3. 마지막까지 많이 남아 있는 팀이 승리한다. 4. ~결승까지 토너먼트 방식으로 경기한다.	줄넘기 종류 제한 없음

◆ 시상 기준표

2025원주치악배전국줄넘기선수권대회 시상 기준표				
종목	참가부	1위	2위	3위
30초 양발모아뛰기	유치부 (남/여)	50 이상	49~41	40~31
	초등1학년 (남/여)	60 이상	59~51	50~41
	초등2학년 (남/여)	70 이상	69~61	60~51
	초등3학년 (남/여)	80 이상	79~71	70~61
	초등4학년 (남/여)	90 이상	89~81	80~71
30초 번갈아뛰기 (오른발기준)	유치부 (남/여)	30 이상	29~20	19~10
	초등1학년 (남/여)	35 이상	34~30	29~15
	초등2학년 (남/여)	40 이상	39~35	34~20
	초등3학년 (남/여)	45 이상	44~40	39~25
	초등4학년 (남/여)	50 이상	49~45	44~30
30초 2중뛰기	유치부 (남/여)	30 이상	29~20	19~5
	초등1학년 (남/여)	40 이상	39~35	34~15
	초등2학년 (남/여)	45 이상	44~40	39~25
	초등3학년 (남/여)	50 이상	49~45	44~30
	초등4학년 (남/여)	55 이상	54~50	49~35

◆ 시상 기준표

2025 원주치악해전국줄넘기선수권대회 학부모님기준표				
종목	참가부	1위	2위	3위
30초 양발모아뛰기	학부모님부 (남/여)	80 이상	79~71	70~61
30초 번갈아뛰기 (오른발기준)	학부모님부 (남/여)	45 이상	44~40	39~25
30초 2중뛰기	학부모님부 (남/여)	50 이상	49~45	44~30

1) 2인 스피드릴레이

종목	참가부	1위	2위	3위
2인 스피드 릴레이 (2명 × 30초)	혼성부	▶ 개인 줄 2명이 30초간 뛰는 방법으로 계수하고 2명의 기록을 합산하여 1,2,3팀으로 순위를 결정한다. ▶ 1~3위 팀은 팀당 트로피 및 개인상장 수여 ▶ 남,녀 / 학년 구분없이 2인이 한팀이 되어 경기한다.		

2) 4인 스피드릴레이

종목	참가부	1위	2위	3위
4인 스피드 릴레이 (4명 × 30초)	혼성부	▶ 개인 줄 4명이 30초간 뛰는 방법으로 계수하고 4명의 기록을 합산하여 1,2,3팀으로 순위를 결정한다. ▶ 1위~3위 팀은 팀당 트로피 및 개인상장 수여 ▶ 남,녀 구분없고 그룹별로 나눠 진행한다. ▶ 단 그룹별 5팀 미만일 경우 통합 경기한다.		

3) 3중뛰기

종목	참가부	1위	2위	3위
3중뛰기	주니어:13세이하 (초등학생) 시니어:14세이상	▶ 주니어 /시니어 나눠 경기하며,끝까지 줄에 걸리지 않은 순으로 순위결정 ▶ 1위~3위 팀은 팀당 트로피 및 개인상장 수여		

4) 프리8자마라톤

종목	참가부	1위	2위	3위
프리8자마라톤	단체전	▶ 참가팀 중 가장 많이 넘은 횟수를 파악후 순위결정 ▶ 개인전 경기에 참여하지 않은 선수는 참가할 수 없습니다. ▶ 1위~3위 팀은 팀당 트로피 및 개인상장 수여		

5) 음악줄넘기

종목	참가부	1위	2위	3위
음악줄넘기	단체전	▶ 음악줄넘기 채점기준으로 평가하여 순위결정 ▶ 개인전 경기에 참여하지 않은 선수는 참가할 수 없습니다. ▶ 1위~3위 팀은 팀당 트로피 및 개인상장 수여		

6) 팀 종합시범 경연

종목	참가부	1위	2위	3위
팀 종합시범 경연	단체전	▶ 팀 종합시범 경연 채점기준으로 평가하여 순위결정 ▶ 개인전 경기에 참여하지 않은 선수는 참가할 수 없습니다. ▶ 1위~3위 팀은 팀당 트로피 및 개인상장 수여		

7) 팀 토너먼트 챔피언십

종목	참가부	1위	2위	3위
팀 토너먼트 챔피언십	단체전	▶ 개인전 경기에 참여하지 않은 선수는 참가할 수 없습니다. ▶ 토너먼트 방식으로 경기가 이루어지며, 3위 입상자는 두 팀으로 한다. ▶ 1위~3위 팀은 팀당 트로피 및 개인상장 수여		

8) 종합시상

순위	시상 내용
종합 우승	단체상장, 트로피
종합 준우승	단체상장, 트로피
종합 3위	단체상장, 트로피

9) 개인 및 단체 종목 순위별 점수표

순위-(개인종목/ 2인스피드릴레이)	점수(점)	순위-(각 단체경기, 4인스피드릴레이경기)	점수(점)
1위	80	1위	100
2위	60	2위	80
3위	40	3위	60
4위 이하	20	4위 이하 단체전 참가 팀	40
참가점수 (선수 1인당)	10		

○ 기타 혜택 및 유의사항 안내

- 기타 문의 사항은 원주시줄넘기협회로 연락해 주시기 바랍니다.

연락처 : 010-7531-1199 / 010-5461-0328

- 상장 시상은 각 체육관(클럽)에서 출력하여 시상하게 됩니다.

(상장 용지 및 상장 케이스는 대회 당일 ID카드 수령시 등록센터 또는 본부석에서 지급 될 예정입니다.)

다음페이지에 계속

팀대항 토너먼트 챔피언십 경기규정

1. 참가인원 : 7명 (1명의 후보선수 등록가능)

- 팀대항 토너먼트 챔피언십은 연령 제한 없이 통합으로 경기한다

2. 각 클럽에서 2개팀 출전가능하다.

- 단, 1팀 예비등록이 가능하며, 참가팀 미달 시 우선 신청 팀부터 추가 신청가능하다.
- 중복 선수 출전 불가

3. 참가팀 접수 순서대로 64개 팀 출전

4. 경기방식 팀 토너먼트 대결로 진행되며, 64강부터 결승까지 승자승 경기로 진행한다.

- 64강 ▶ 32강 ▶ 16강 ▶ 8강 ▶ 4강 ▶ 결승

5. 대회음원에 맞추어 경기동작을 실시 마지막 동작까지 많은 선수가 남아있는 팀이 승리한다.

- 동작설명표를 꼼꼼히 확인하셔서 실격되지 않도록 유의하세요.

6. 탈락규정

- 줄이 멈추면 탈락한다.
- 좌.우 실시하는 동작은 왼발 오른발 순서로 동작을 실시하며, 순서가 바뀌면 탈락한다
- 음악 박자에 맞춰서 정확한 동작으로 실시하며, 부정확한 동작시 탈락한다.

7. 동점 시 승자 결정전 경기를 실시한다.

- 음악에 맞춰서 3중뛰기로 경기하며, 한명이 먼저 탈락하면 승.패가 결정된다.
- 승자 결정전은 양팀이 동시에 시작한다.
- 1(원) · 2(투) · 3(쓰리) 멘트에 맞춰 모아뛰기 4박자 후 3중뛰기도 가능하다.